



Tageslehrgang

TraiNah-Workshop für Trainer:innen

Umgang mit Nähe und Distanz im Leistungssport

In diesem Tages-Workshop geht es neben dem Schutz von Athlet:innen auch um den eigenen Schutz als Trainer:in. Wir wollen sensibilisieren zum Thema Nähe und Distanz in der Trainer:in-Athlet:innen-Beziehung. Wir informieren über die verschiedenen Formen der interpersonalen Gewalt und stellen die Ergebnisse der TraiNah-Studie vor. Wir möchten Sie/Euch anhand der Ergebnisse motivieren, das eigene Trainer:innenverhalten zu beleuchten und die eigene Rolle klarer zu ziehen. Gemeinsam möchten wir konkrete Situationen aus dem Trainingsalltag reflektieren sowie einen kollegialen Austausch zum Thema Nähe und Distanz anregen. Fragestellungen sind:

- Wie beschreiben Athlet:innen und Trainer:innen den Umgang mit Nähe und Distanz im Nachwuchsleistungssport?
- Was ist für die Gestaltung einer guten Beziehung zwischen Trainer*innen und Athlet*innen wichtig?
- Wie schütze ich mich als Trainer*in vor falschem Verdacht?
- Wie kann ich meine Handlungssicherheit steigern und gleichzeitig Athlet*innen vor sexualisierter Gewalt schützen?
- Welche Rolle spielen Nähe und Distanz in der Trainer:in-Athlet:innen-Beziehung?
- Was gehört zu meiner Rolle als Trainer:in? Wie gestaltet sich diese in der Führung von Athlet:innen, aber auch in meiner Haltung?

Termin: Freitag, den 10. Dezember 2021 – 10:30-16:30 Uhr

Ort: Digital über die App „Zoom“

Referenten: **Gitta Axmann**

- Wissenschaftl. Mitarbeiterin an der DSHS
- Systemischer Coach
- Fachberaterin für BreitenSportentwicklung

Dafni Bouzikou

- Gründungsmitglied und ehemalige Präsidentin BVTDS
- Supervisorin/Coach (DGSv)
- Trainerin für Gruppendynamik (DGGÖ)
- sportpsychl. Expertin

Preis: 75 Euro (Kostenlos für BVTDS-Mitglieder)

Anmeldeschluss: 01.12.21

Anmeldungen an: simone.lammers@bvtds.de