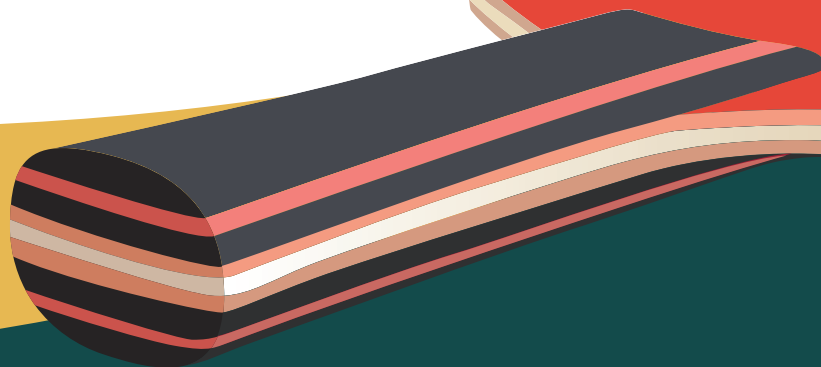


# Tischtennis- TRAININGSSKIZZEN

Schnelle Ideen- oder allgemeine Trainingsdokumentation

Name: \_\_\_\_\_



# TISCHTENNIS-TRAININGSSKIZZEN

Technik, Taktik, Kondition, Spiele, Wettkampfformen, Balleimertraining

DATUM: \_\_\_\_\_

TOPIC		VERLAUF-SKIZZE (Tisch)			
<input type="checkbox"/> Technik <input type="checkbox"/> Taktik <input type="checkbox"/> Kondition <input type="checkbox"/> Koordination <input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> Aufwärmen <input type="checkbox"/> Balleimertraining <input type="checkbox"/> Beinarbeit <input type="checkbox"/> Spielform <input type="checkbox"/> Wettkampfform				
Teilnehmende(r) Spieler					
• ..... • ..... • ..... • .....	• ..... • ..... • ..... • .....				
Hand-SKIZZE (allgemein)		ANMERKUNGEN zum Regelwerk oder SONSTIGES bzw. Beschreibung des Trainingszieles/-inhaltes			